

Kézmosás

MOSSUNK KEZET HA LÁTHATÓ SZENNYEZŐDÉS VAN! TÖBBI ESETBEN VÉGEZZÜNK ALKOHOLOS BEDÖRZSÖLÉST

 Kézmosás időtartama: 40-60 másodperc



0 Nedvesítsük be vízzel a kezünket;



1 Adagoljuk megfelelő mennyiségű folyékony szappant a tenyérbe;



2 Dörzsöljük össze a tenyereinket;



3 Jobb kéz a bal kéz hát felett az ujjak összefonásával és fordítva;



4 Tenyerek egymás felé az ujjak összefonásával;



5 Körmök és ujjvégek a tenyér felé ujjaink összekulcsolásával;



6 Bal hüvelykujj körkörös dörzsölése a jobb tenyérben és fordítva;



7 Jobb ujjbegyek körkörös dörzsölése a bal tenyérben és fordítva;



8 Folyóvízzel alaposan öblítsük le a kezét;



9 Kézszárításhoz egyszerűhasználatos papírtörölt használjunk;



10 A vízcsapot a papírtörítő segítségével zárjuk el;



11 Kezeink biztonsággal fertőtlenítettek